



Schoolslag | nieuwsflits

Samen werken aan een gezonde en veilige school

Schoolslag Schinnen; nr. 2 - maart 2013

Samen werken aan een gezonde en veilige school

Alle scholen in de gemeente Schinnen willen zich graag inzetten voor een gezonde en veilige school(omgeving). Door samen te werken kunnen de scholen van elkaar leren en elkaar inspireren. Op iedere school is een contactpersoon hiervoor aangewezen.

Vorig schooljaar (2011-2012) is gestart met het thema 'respect', met de slogan: **'Met respect aan de slag!'**.

Ook in het huidige schooljaar zal dit thema centraal blijven staan, gezien het grote belang ervan voor iedereen.

De opgestelde respect-regels vormen hierbij de rode draad:

- Iemand praat, niemand praat
- Iedereen is anders: fijn je te leren kennen!
- Ik geef je een pluim
- Opgeruimd staat netjes!
- Ik zeg nee, ik accepteer nee
- Samen gaat het beter
- Sorry, ik had het niet zo bedoeld
- Ik let op wat ik zeg
- Pesten is niets voor mij



Op alle scholen zullen in maart workshops gegeven worden door een medewerker van het Centrum voor Jeugd en Gezin, o.a. ingaand op het gebruik van **sociale media en weerbaarheid** (groep 7 en 8).

Daarnaast zullen er in week 11 diverse activiteiten plaatsvinden in het kader van de regel 'Opgeruimd staat netjes'.

Ook tijdens de sportdagen op het einde van het schooljaar zal het thema nog eens terugkomen.

Middels deze ouder-nieuwsflits willen we u als ouder informeren en betrekken bij het gekozen thema, zodat ook **u** een bijdrage kunnen leveren! Op de volgende pagina vindt u enkele tips over **opvoeden in de internetwereld**.

Mocht u zelf tips of ideeën hebben over mogelijke activiteiten voor ouders en/of kinderen, maak dit dan kenbaar via een e-mail aan: schoolslag@ggdzl.nl
Wellicht kunnen we dan samen 'met respect aan de slag'!

Samenwerkingspartners:

- GGD Zuid Limburg • Halt Limburg Zuid • Partners in Welzijn • Trajekt • Mondriaan, verslavingspreventie • RIAGG Maastricht • Prins Claus Centrum
- Virenze • Mondriaan, divisie kinderen & jeugdigen • Meander Voeding & Dieet • Huis voor de Sport Limburg • Welzijnsgroep Parkstad Limburg



Opvoeden in de internetwereld

Internet is voor ouders een virtuele wereld naast de werkelijke wereld. Voor kinderen en jongeren is er maar één wereld. Contacten op internet gaan op school verder. Iemand die ze alleen in de virtuele wereld kennen, is voor hen een vriend. Leer dus ook hun virtuele wereld kennen.



Om te beginnen

- Zet de computer voor kinderen onder de 13 jaar op een zichtbare plaats. Zo heb je meer zicht op het internetgedrag van je kind en ben je in de buurt om te helpen als er iets vervelends gebeurt.
- Installeer een goede virus-scanner en firewall en ververs de bijbehorende virus-database minstens een maal per week.
- Denk erover na of je een filtersoftware programma wilt gebruiken. Deze zorgen ervoor dat het onmogelijk is om naar bepaalde sites te surfen. Voorbeelden zijn: YourSafetynet home, NetNanny, CYBERSitter, CyberPatrol en Safekidszone, MyBee.

Verdiep je in de digitale wereld

- Het internet is voor jou misschien onbekend terrein. Ga zelf chatten, surfen, zoeken en downloaden. Maak ook zelf een facebookpagina aan en nodig je kind uit als 'vriend'. Zo heb je zicht op de Facebookpagina van je kind. Je leert ook zien hoe leuk het internetten voor kinderen is.

Leer de internetwereld van je kind kennen

- Praat over internet. Vertel je eigen ervaringen en vraag je kinderen wat zij allemaal doen en meemaken en hoe ze dat vinden. Als je de internetwereld kent en hier belangstelling voor toont, zal je kind eerder naar je toekomen als dat nodig is.
- Heb je zelf niks met computers of internet? Praat er dan toch over met je kind, ook al weet je er niet veel van. Toon interesse, laat je kind uitleggen hoe het zit en stel vragen.

Ook in de internetwereld opvoeden

- Maak afspraken met je kinderen over wat ze wel en niet mogen op de computer en hang deze eventueel op naast de computer.
- Zorg dat je kind nooit persoonlijke informatie op internet geeft. Leer je kind om altijd een schuilnaam (nickname) te gebruiken. Leg je kind ook uit om geen namen, telefoonnummers of adres ergens achter te laten, zelfs niet op een eigen homepage.
- Ben erbij als je kind lid wordt van een site. Om spelletjes en andere leuke dingen te doen op een site, moet een kind zich soms registreren. Als je er zelf bij bent kun je zien welke gegevens waar naartoe gaan.

Contact met school

Hoewel cyberpesten vaak thuis achter de computer gebeurt, komen signalen hiervan vaak op school naar voren. Vermoed je dat jouw kind geyberpeest wordt? Neem dan contact op met school en spreek je vermoeden uit. Mocht er sprake zijn van cyberpesten, ga dan met iemand van school om de tafel om na te denken over een goede aanpak. Veel scholen hebben hiervoor een protocol. Hierin is vastgelegd hoe met cyberpesten omgegaan wordt door school, leerkrachten, ouders en leerlingen.

Meer informatie:

www.pestweb.nl
www.mijnkindonline.nl
www.dekinderconsument.nl
www.mediaopvoeding.nl
www.cyberouders.nl

Of neem contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin Schinnen
Contactpersoon: Crissy Coolen
E-mailadres: ccoolen@piw.nl
046-8506910
www.cjg-wm.nl



centrum voor
jeugd en gezin

